

## Seznam základních potřeb pro LVK:

### Výzbroj a výstroj

- sjezdové lyže, boty, hole
- lyžařská přilba je povinná
- řemínky na svázání lyží (vak na lyže)
- malý batoh

### Oblečení

- svrchní nepromokavé oblečení: zimní bunda + kalhoty (2x)
- nepromokavé zimní boty
- 3-4 páry teplých ponožek
- 2 páry tenkých ponožek
- 2 ks spodky nebo punčocháče
- mikina, rolák
- 2 páry rukavic teplých
- 2čepice, navíc možno čelenku
- šátek na krk
- pohodlné oblečení pro pobyt na chatě
- přezůvky
- spodní prádlo na celý pobyt
- pyžamo

### Toaletní potřeby

- ručník, sprchový gel, hřeben, kartáček, pasta na zuby, krém denní a opalovací, jeleni lůj

### Různé

- **průkaz zdravotní pojišťovny** (možno okopírovat) budou mít děti u sebe, léky (pokud užívá), láhev nebo termoska na nápoj, baterka, psací a poznámkové potřeby, sjezdové nebo sluneční brýle, společenská hra (např. karty)

### Poznámka

Doporučujeme nebrat hodnotné věci: fotoaparáty, videokamery, mobily, tablety, notebooky (zodpovědnost za tyto věci, které nejsou potřebné na LVK, bude na jejich majitelích – dětech.)

V případě ztráty nebo poškození těchto věcí škola nenese zodpovědnost.

Vše je možno sbalit do cestovní tašky nebo kufru (není nutný batoh).

**Nebalte prosím dětem lyžáky do igelitové tašky.**